Walddörfer SV
Hamburg

# Walddörfer SV Activity Abzeichen

## Team

- Ball ping-pong
- „Pferd & Kutscher“
- „Engelchen flieg“
- „Blinde Kuh“
- Klettlauf

Walddörfer SV
Hamburg

# Ball ping-pong

Stelle dich mit deinem Mitspieler in einiger Entfernung gegenüber auf.

Nun werft ihr euch einen Ball in verschieden Wurftechniken zu.

- mit einer Hand
- von unten
- von oben
- Sprungwurf
- von hinten durch die Beine
- rückwärts

Walddörfer SV
Hamburg

# Kutscher & Pferd

Such dir einen Partner.

Ihr braucht ein Seil.
Der eine ist Kutscher und der andere das Pferd. Und nun reitet ihr wild durch die Gegend. Später wird gewechselt.

Achtung liebes Pferd, sei nicht zu wild!

Walddörfer SV
Hamburg

# Engelchen flieg

Suche dir zwei starke Mitspieler. Du bist das Engelchen in der Mitte und deine Flügel rechts und links halten dich an deinen Armen fest und lassen dich immer wieder hoch in die Luft fliegen.

Walddörfer SV
Hamburg

# Blinde Kuh

Suche dir einen Spielpartner.

Du benötigst einen Schal oder eine Maske für die Augen.

Verbinde deinem Mitspieler die Augen und nun führe in sicher durch die Gegend.

Nach einiger Zeit wechselt ihr.

ACHTUNG, immer sicher den Partner führen!

Walddörfer SV
Hamburg

# Klettlauf

Suche dir einen Mitspieler und stellt euch Schulter an Schulter hin.

Bindet eure inneren Beine miteinander fest.

Nun versucht ihr eine gemeinsame Strecke miteinander zu laufen.

ACHTUNG, bitte nicht zu schnell, man fällt sehr leicht hin!