Walddörfer SV
Hamburg

Walddörfer SV Activity Abzeichen

werfen, hüpfen, springen, balancieren

- Hampelmann
- Höhensprung
- Ball hochwerfen
- Baumstamm balancieren
- Ziel werfen

Walddörfer SV
Hamburg

Hampelmann

Suche dir eine schöne Stelle und versuche ganz viele Hampelmänner in 1min, 2min oder 3 min zu schaffen.

Schreibe deine Hampelmänneranzahl auf.

Walddörfer SV
Hamburg

Höhensprung

Suche dir in deinem Umfeld oder bei deinem nächsten Spaziergang fünf unterschiedlich hohe Ebenen aus von denen du hinunter springen kannst.

Achtung, bitte nicht übermütig werden!

Walddörfer SV
Hamburg

Ball hochwerfen

Suche dir eine gute Stelle zum Ball hochwerfen aus.

Du brauchst nach oben hin Platz.

Schaffst du es auch, während der Ball in der Luft ist 1,2,3 oder 4 mal in die Hände zu klatschen?

Walddörfer SV
Hamburg

Baumstamm balancieren

Suche dir einen schönen, dicken Baumstamm und versuche darauf zu balancieren ohne das du hinunter fällst.

Schaffst du es vielleicht auch rückwärts?

Walddörfer SV
Hamburg

Ziel werfen

Suche dir eine Wurfstart-Linie und stelle in einiger Entfernung einen Ring, Eimer oder Gegenstand auf.

Versuche nun in den Ring oder Eimer zu werfen oder deinen gewählten Gegenstand umzuwerfen.

Probiere es auch mal mit der anderen Hand.