Liebe Kinder,

Flip und alle Kinderturntrainer möchten euch
eine neue Idee vorstellen.

„Macht euer eigenes Walddörfer Activity Abzeichen“

Es geht ganz einfach. Druckt euch das Blatt mit den Übungen aus
(Übungserklärungen sind auch vorhanden) und immer,
wenn ihr eine Übung gemacht habt, dürft ihr diese einkreisen.
Habt ihr mindestens 3 Übungen aus jedem Bereich geschafft,
dürft ihr euch im Verein am Service eure eigene Urkunde abholen
und vielleicht auch eine kleine Überraschung.
Viel Erfolg und viel Spaß!

Bleibt gesund und munter und natürlich in Bewegung…

Sportliche Grüße
Euer Kinderturntrainer- Team

Walddörfer SV
Hamburg

Walddörfer SV Activity Abzeichen

Walddörfer SV Activity Abzeichen

Walddörfer SV
Hamburg

Kraft	Einbeinstand	Vor/Rück Liegestütz auf Bank	Baumsitz	Wechselsprung auf Bank	Kletterwand
Laufen und Klettern	Seiltanz	Treppenlauf	Rutschpartie	Spaziergang mit Ball/Springseil	Raketenlauf
Werfen, Hüfen, Springen, Balancieren	Hampelmann	Höhensprung	Ball hochwerfen	Baumstamm balancieren	Ziel werfen
Sinne	(Wald)Materialien ertasten	Riechdosen	„Zaubertafel“ Formen auf Rücken malen	„Stille Post“	Rockstar
Team	Ball ping-pong	„Pferd & Kutscher“	„Engelchen flieg“	„blinde Kuh“	Klettlauf
Bunte Übungen	Eierlauf	Tanz mit den Reifen	Jonglieren	Rad schlagen	Rolle vor/ rückwärts
Rhythmus	Spiegel-klatschen	Tanzen	Rhythmusprellen	Klatschvers	Lied pfeifen